

## ШКАЛА ОЦЕНКИ МОТИВАЦИИ ОДОБРЕНИЯ

/Карелин, А. Большая 2007/

В отличие от мотивации достижения уровень мотивации одобрения — стремления заслужить одобрения значимых окружающих людей — гораздо меньше определяет успех в делах и свершениях. Однако весьма существенно влияет она на нечто другое, также весьма важное — на качество взаимоотношений с другими людьми вообще и со своим будущим спутником жизни в частности.

Определить уровень мотивации одобрения мы предлагаем с помощью сопряженного варианта шкалы Д. Крауна и Д. Марлоу, состоящей из 19 суждений, на которые возможны 2 варианта ответов — «да» или «нет». Ответы, совпадающие с ключом, кодируются в 1 балл. Общая сумма (тш = 0, max = 19) говорит о выраженности мотивации одобрения.

### Суждения

1. Я внимательно читаю каждую книгу, прежде чем вернуть ее в библиотеку.
2. Я не испытываю колебаний, когда кому-нибудь нужно помочь в беде.
3. Я всегда внимательно слежу за тем, как я одет.
4. Дома я веду себя за столом так же, как в столовой.
5. Я никогда ни к кому не испытывал антипатии.
6. Был(и) случай(и), когда я бросил что-то делать, потому что не был уверен в своих силах.
7. Иногда я люблю позлословить об отсутствующих.
8. Я всегда внимательно слушаю собеседника, кто бы он ни был.
9. Был случай, когда я придумал вескую причину, чтобы оправдаться.
10. Случалось, я пользовался оплошностью человека.
11. Иногда вместо того, чтобы простить человека, я стараюсь отплатить ему тем же.
12. Были случаи, когда я настаивал на том, чтобы делали по-моему.
13. У меня не возникает внутреннего протеста, когда меня просят оказать услугу.
14. У меня никогда не возникает досады, когда высказывают мнение, противоположное моему.
15. Перед длительной поездкой я всегда тщательно продумываю, что с собой взять.
16. Были случаи, когда я завидовал удаче других.
17. Иногда меня раздражают люди, которые обращаются ко мне с просьбой.
18. Когда у людей неприятности, я иногда думаю, что они получили по заслугам.
19. Я никогда с улыбкой не говорил неприятных вещей.

Код: ответы «да» на вопросы 1, 2, 3, 4, 5, 8, 13, 14, 15, 19; ответы «нет»

на вопросы 6, 7, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18.

## **МЕТОД «НЕЗАКОНЧЕННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ»**

[Карелин, А. Большая энциклопедия психологических тестов. – М., 2007]

Метод незаконченных предложений применяется в экспериментально-психологической практике давно. Существует множество его вариантов.

Мы предлагаем вариант этого метода, разработанный Л. Саксом и В. Леви. Он включает 60 незаконченных предложений, которые могут быть разделены на 15 групп, характеризующих в той или иной степени систему отношений обследуемого к семье, к представителям своего или противоположного пола, к сексуальным отношениям, к вышестоящим по служебному положению и подчиненным. Некоторые группы предложений имеют отношение к испытываемым человеком страхам и опасениям, к имеющемуся у него чувству осознания собственной вины, свидетельствуют о его отношении к прошлому и будущему, затрагивают взаимоотношения с родителями и друзьями, собственные жизненные цели.

Тестирование (без обработки) занимает от 20 мин до нескольких часов (в зависимости от личности испытуемого).

### **Инструкция**

«На бланке теста необходимо закончить предложения одним или несколькими словами».

### **Бланк теста**

1. Думаю, что мой отец редко
  2. Если все против меня, то \_\_\_
  3. Я всегда хотел \_\_\_\_\_
  4. Если бы я занимал руководящий пост \_
  5. Будущее кажется мне
  6. Мое начальство
  7. Знаю, что глупо, но боюсь \_\_\_
  8. Думаю, что настоящий друг
  9. Когда я был ребенком \_\_\_\_\_
  10. Идеалом женщины (мужчины) для меня является \_\_\_\_\_
  11. Когда я вижу женщину рядом с мужчиной
  12. По сравнению с большинством других семей моя семья
  13. Лучше всего мне работается с
  14. Моя мать и я
  15. Сделал бы все, чтобы забыть \_\_\_\_\_
  16. Если бы мой отец только захотел \_\_\_\_\_
  17. Думаю, что я достаточно способен, чтобы \_\_\_
  18. Я мог бы быть очень счастливым, если бы \_\_\_
  19. Если кто-нибудь работает под моим руководством
-

20. Надеюсь на \_\_\_\_\_  
21. В школе мои учителя \_\_\_\_\_  
22. Большинство моих товарищей не знают, что я боюсь \_\_\_\_\_

- 
23. Не люблю людей, которые \_\_\_\_\_  
24. Когда-то \_\_\_\_\_  
25. Считаю, что большинство юношей (девушек) \_\_\_\_\_  
26. Супружеская жизнь кажется мне \_\_\_\_\_  
27. Моя семья обращается со мной, как с \_\_\_\_\_  
28. Люди, с которыми я работаю \_\_\_\_\_  
29. Моя мать \_\_\_\_\_  
30. Моей самой большой ошибкой было \_\_\_\_\_  
31. Я хотел бы, чтобы мой отец \_\_\_\_\_  
32. Моя наибольшая слабость заключается в том \_\_\_\_\_  
33. Моим скрытым желанием в жизни \_\_\_\_\_  
34. Мои подчиненные \_\_\_\_\_  
35. Наступит тот день, когда \_\_\_\_\_  
36. Когда ко мне приближается мой начальник \_\_\_\_\_  
37. Хотелось бы мне перестать бояться \_\_\_\_\_  
38. Больше всех люблю тех людей, которые \_\_\_\_\_  
39. Если бы я снова стал молодым \_\_\_\_\_  
40. Считаю, что большинство женщин (мужчин) \_\_\_\_\_  
41. Если бы у меня была нормальная половая жизнь \_\_\_\_\_

- 
42. Большинство известных мне семей \_\_\_\_\_  
43. Люблю работать с людьми, которые \_\_\_\_\_  
44. Считаю, что большинство матерей \_\_\_\_\_  
45. Когда я был молодым, то чувствовал вину, если \_\_\_\_\_  
46. Думаю, что мой отец \_\_\_\_\_  
47. Когда мне не везет, я \_\_\_\_\_  
48. Больше всего в жизни я хотел бы \_\_\_\_\_  
49. Когда я даю другим поручение \_\_\_\_\_  
50. Когда буду старым \_\_\_\_\_  
51. Люди, превосходство которых над собой я признаю \_\_\_\_\_  
52. Мои опасения не раз заставляли меня \_\_\_\_\_  
53. Когда меня нет, мои друзья \_\_\_\_\_  
54. Моим самым живым воспоминанием детства является \_\_\_\_\_  
55. Мне очень не нравится, когда женщины (мужчины) \_\_\_\_\_  
56. Моя половая жизнь \_\_\_\_\_  
57. Когда я был ребенком, моя семья \_\_\_\_\_  
58. Люди, которые работают со мной \_\_\_\_\_  
59. Я люблю свою мать, но \_\_\_\_\_

60. Самое худшее, что мне случилось совершить, это \_\_\_\_\_

Для каждой группы предложений выводится характеристика, определяющая данную систему отношений как положительную, отрицательную или безразличную.

Примеры предложений и варианты ответов с оценкой:

Большинство известных мне семей:

- 1) несчастливые, недружные..... — 2;
- 2) нервные, не очень дружные..... — 1;
- 3) все одинаковы..... 0.

Будущее кажется мне:

- 1) мрачным, плохим, странным..... — 2;
- 2) туманным, неприглядным..... — 1;
- 3) неясным, неизвестным..... 0.

Ключ

Такая количественная оценка облегчает выявление у обследуемого дисгармоничной системы отношений. Но более важно, конечно, качественное изучение дополненных предложений.

	Группы предложений	№заданий			
1	Отношение к отцу	1	16	31	46
2	Отношение к себе	2	17	32	47
3	Нереализованные возможности	3	18	33	48
4	Отношение к подчиненным	4	19	34	49
5	Отношение к будущему	5	20	35	50
6	Отношения к вышестоящим лицам	6	21	36	51
7	Страхи и опасения	7	22	37	52
8	Отношение к друзьям	8	23	38	53
9	Отношение к своему прошлому	9	24	39	54
10	Отношение к лицам противоположного пола	10	25	40	55
И	Сексуальные отношения	И	26	41	56
12	Отношение к семье	12	27	42	57
13	Отношение к сотрудникам	13	28	43	58
14	Отношения к матери	14	29	44	59
15	Чувство вины	15	30	45	60

Исследованию методом «незаконченные предложения» должно предшествовать установление контакта с обследуемым для получения искренних, естественных ответов. Но даже если тестируемый рассматривает исследование как нежелательную процедуру и, стремясь скрыть мир своих глубоких переживаний, дает формальные, условные ответы, опытный психолог может извлечь массу информации, отражающей систему личностных отношений.

Тестът е лесен за прилагане-опитайте